



佛光世紀

星雲

Buddha's Light Newsletter

地址： Zeedijk 106-118,
1012 BB, Amsterdam, The Netherlands
Tel : 020-4202357
E-mail : ibpsholland@gmail.com Http://www.ibps.nl



2016年佛誕慶典 市民同霑法喜



2016年慶祝浴佛節團體照

5月14日，荷蘭佛光人舉辦佛誕慶典，有超過3000人同霑法喜。活動於早上由舞龍舞獅開路，帶領穿著多國服飾的獻供隊伍及荷蘭佛教會主席Michael Ritman、Nederlands Boeddhistisch Archief主席 Rinus Laban、samen een amsteram多元宗教組織秘書Ina Beemster、台北駐荷蘭代表處邱隆藤副代表和施秘書、阿姆斯特丹南區長者黨議員吳遠強、和平晚餐的節目製作人Madea le noble等貴賓，以及眾佛光人，跟隨浴佛花車巡遊鬧市是一周開始。沿途，滿容法師遍灑甘露予圍觀遊人及市民，祝願大眾皆能同沐佛恩，平安吉祥。

滿容法師簡短開示浴佛的意義，並帶領全體一起誦讀〈為世界和平祈願文〉，不少人都為祈願文的內容深受感動。隨後，滿容法師表示今年為佛光山開山50周年，全球各地道場都開辦活



荷蘭佛教會主席Michael Ritman 致詞



李月嫦致詞



滿容法師與貴賓

動照片回顧展，歡迎大家到寺觀賞。

同場也舉行毓麟祈福，不少市民特別帶著下一代到來，請法師為孩子祝福，祈願孩子快樂健康成長。

荷蘭佛教會主席Michael Ritman 和台灣代表處邱副代表相繼致詞祝賀佛誕，邱副代表更提及有賴於星雲大師在台灣致力弘揚佛法，自從1998年起，佛誕在台灣已成為公眾假日。

當天除了法會，下午還有文化節目，由荷華寺舞蹈組組長劉惠芬統籌，除了Arnhem分會會員之外，還有佛光之友，如Thai Esaan Entertainment、六合門、海牙日康功夫龍獅協會、安恆舞蹈團等為市民表演歌唱、民族舞、太極、中國功夫、舞獅，而佛光青年在表演手語之外，更大耍雜技，發揮佛教青年的多元藝能。

此外，協會及青年團負責的12個攤位，有佛教文物展銷、青年茶禪、中國文化、及有中國、馬來西亞和越南的素食義賣，特別是後者，劉羅美珍督導親臨現炒現賣，整天都圍滿食客，讓服務的義

工未曾停手。

至於另一邊的浴佛亭，排隊浴佛的華洋信眾更不待言，藉著浴佛來洗滌自心，期望有美好的未來。

最後更有令人興奮的摸彩活動，今年的頭獎~來回香港機票~落在帶領會員忙上忙下的協會李月嫦會長手上，真是功不唐捐！

慶典之後，青年團游家麒和協會李月嫦會長陪伴貴賓們午餐。來自「免費晚餐」的其他賓客因只有在5/5日當晚欣賞過部分的活動照片展，今天得窺全豹，興奮不已，不斷的對著當中的照片拍照，不少人紛紛留言致謝，亦有表達其個人感想。

此次展覽設有兩個場地：觀音殿的展場是以大型旗幟為主，除了突出佛光山四大宗旨而辦的活動，更有介紹大師弘法的歷史；在五觀堂的展區則是一幅幅掛畫，帶著觀眾走訪佛光山及本寺的時光隧道，能完整細看照片展的觀眾，想不認識秉承星雲大師弘揚人間佛教的佛光山及國際佛光會，幾希！



50周年展海報



50周年介紹



遊行隊伍



Thai Esaan Entertainment表演節目



義賣攤位



BLIA 表演節目



浴佛



浴佛



星雲大師一筆字全球巡迴展 荷蘭熱鬧開幕



大師的一筆字全球巡迴展荷蘭展區於2016年7月1日至9月在荷華寺開展，開幕儀式於首日5時舉行開啟，未觀賞展品之前，賓客們先在玉佛殿觀看配上英文字幕的大師一筆字相關短片。5時正，佛光之友Kitty Ng 於展場五觀堂演奏古箏名曲迎賓。

首先，滿容法師以英語致簡短的歡迎詞，解釋此次展覽是為了慶祝佛光山開山50周年，及大師90華誕，同時闡述一筆字的緣起以及意義，並朗讀了大師對一筆字的自述「不要看我的字，請看我的心」。

協會文俱武督導特以荷語致詞，除了歡迎大家的來臨，特別提出目前本寺與協會面臨的各項問題，期望大家皆能正視之。

貴賓 Zeedijk 街管局經理 Annemieke Bieringa 致詞時表揚了荷華寺，她指出自從荷華寺落成之後，有如清淨的蓮花，讓所在區也為之芬芳，周圍環境有不少改善。她不諱言在其青少年時代，根本不敢走進該區，但現在她他可以從容在街上漫步或騎車漫遊，

且願意帶孩子們來此購物。此外，她更提及到佛光四句偈給她印象深刻，特別是第一句「慈悲喜捨遍法界」，佛教的平等觀讓他感動無限，因此驅動她他盡全力幫助荷華寺。

街管局董事 Janny Alberts 則回應文俱武督導所言，表示現時每周皆派員協助清理本寺的塗鴉，亦會協助向市政府爭取，每年繼續支持戶外的佛誕慶典；此外，也同意管制本寺大門外長期被雜亂停放的單車以及引起的問題。

李月嫦會長致歡迎詞，介紹大師的人間佛教。隨後，文俱武督導、羅劉美珍督導、陳南居士、李月嫦會長、Annemieke、Janny Alberts 和滿容法師共同為這次星雲大師一筆字展覽進行 7位剪綵。在剪綵儀式之後，賓客們在滿容法師及李月嫦會長的引領下，開始欣賞大師的墨寶。

佛光之友，攝影師 Marian 和 Eveline 也來參加盛會，且給予當晚的開幕儀式和一筆字高度的評論。最後大家享用茶點，相互交流，一個小時的開幕儀式也宣告圓滿。



來自 Zeedijk NZ 的友人



街管局董事 Janny Alberts



Zeedijk 街坊會 Annemieke Bieringa 致詞



開幕式剪綵



展覽 參觀一筆字



展覽一筆字workshop 禹秀玉師姐教寫書法



兩位法師與貴賓



展覽一筆字的介紹



展覽一筆字的結緣品



2016年國際佛光會 歐洲區會員聯誼會 在柏林佛光山舉行



300多位來自歐洲13個國家、14個佛光道場與18個協會的佛光人，6月10-12日齊集德國柏林佛光山，參與一年一度佛光歐盟大家庭的聯誼會。

今年邁入第十屆的歐洲佛光聯誼會別具意義；十年前，第一屆聯誼會在總住持滿謙法師的倡議之下在柏林舉行，秉承星雲大師人間佛教的理念，期間各協會間溝通交流、相互學習，讓佛光會在歐洲的發展由單一到多元，由偏重華人到本土國際化，弘法由僧眾到僧俗四眾，這十年的成長茁壯有目共睹。

3天的聯誼會，有設定未來一年弘法活動方針的議案討論、滿謙法師佛學講座、發揮佛光人文藝專長又充滿娛樂性的佛光之夜、福慧雙修的護寺重建獻燈祈福法會，名符其實的人間佛教。

此次的開幕與閉幕儀式，除了300餘位歐洲的佛光人與會，有台駐德代表處代表陳華玉、副代表谷瑞生博士，僑務秘書吳曉竹、Tiratna Berlin e.V.(Buddhistisches Tor Berlin)主席 Amogharatna，柏林自由大學歷史文化學院宗教科學研究所教授 Almut-borbara Renger、國際佛光會檀講師 Kenneth Holloway 伉儷、歐洲聯誼會主任委員蔡有娣督導、副主任委員裴海蒂、督導吳金蘭、及國際佛光會歐洲區副秘書長滿謙法師、覺容、妙祥法師等，荷蘭協會輔導法師滿容法師率領陳長雅副會長和理事潘海鷗，與來自政界、學界、宗教界諸位貴賓一起出席。

在此數天活動期間，荷華寺也有3位國際義工，特赴柏林參與典座行列，以酥酰美食供佛及僧俗大眾。



歐洲聯誼會全體照



派發感謝狀給典座義工

人間佛教 主題論壇

第2天充實的內容始於早上9時的人間佛教主題論壇，由歐洲佛光山副總住持覺容法師主持，與談人有來自英國倫敦倪世健督導、西班牙馬德里吳金蘭督導、葡萄牙里斯本莊寅彩督導，及來自美國的郝樂為檀講師，就《人間佛教與我》發表心得；覺容法師提出2個問題：①為什麼我選擇（人間佛教）是我唯一皈依信仰？②人間佛教的信仰對我的生有何影響和改變？引導4位與談人分享個人體悟。

最後滿謙法師總結，開示大眾要思考宗教的信仰，思考人間佛教對自己的影響。期許大眾在生活裡實踐行佛。並勉勵歐洲各道場應繼續學習，推廣《人間佛教佛陀本懷》一書，採用論壇的方式，讓大家都去思考人間佛教和我的關係。

議案提論 計劃諸多

2016年歐洲佛光會議案提論共9大條，由滿謙法師加以說明，主要透過種種途徑，推廣與落實人間佛教，譬如積極推動大師的新書《人間佛教佛陀本懷》、以音聲弘法，包括栽培宣講員、實行詩歌朗誦及人間音緣歌曲宣流等方式。9項提案皆一致通過，同時確認比利時安特衛普協會承辦2017年歐洲區英文幹部講習會，中文幹部講習會則由捷克布拉格協會承辦，而2年一度的歐洲區聯誼會承辦申請更出現前所未有的熱烈，有巴黎、瑞典和葡萄牙里斯本競投，最後由北歐3國瑞典、挪威、丹麥三協會攜手，以壓倒性的比例爭取到主辦權，皆大歡喜。

會務報告 多元弘法途徑

11日下午，在妙祥法師的介紹下，18個協會的會長、幹部，相繼報告2015~2016年的會務；法師讚嘆各分會現已能利用圖片、視頻展現所辦文化、教育、慈善、共修等活動，不少分會更能開發弘法途徑，譬如環保素食品嚐、中華兒童文化日、參與當地主流社會的愛心義跑、食品銀行、國際書展，也舉辦各類講座、星雲大師人間詩歌朗誦比賽、講故事比賽等各類促進人心的運動。有栽培兒童、青少年的營地教學活動，也有探望老人院，曼城青年還為長者畫壁畫。還有宗教交流，如：為中非共和國戰亂亡者超度和心靈關懷、為和平祈禱、跨宗教和平交流、跨宗教音樂會、宗教交流《365日寶典》茶禪贈書等等。

滿謙法師鼓勵大家做歷史影像記錄，提供新聞稿、照片、影像給人間社、人間衛視，和全球佛光人分享大家所辦的活動。



國際佛光會歐洲區副秘書長滿謙法師主持議案討論

佛光之夜 各顯才能

11日晚上7點，最能展示佛光人活潑面的佛光之夜登場，由各地佛光人策畫演出的精采表演共14項，有樂隊演奏、合唱、趣劇、歌舞，今年更響應大師以詩歌弘法，多個協會苦練多時，以合唱團形式朗誦大師的詞，打破過往的「佛光之夜」偏於歌舞之表演，特別是巴黎及西班牙馬德里，皆以近20人發揮團隊合作精神，作出特色朗誦；此外，旅德聲樂家劉祥虎先生與其夫人王瑞齊女士演唱《三寶頌》及《流轉》，以及維也納佛光青

年愛樂團與合唱團13位的8首音樂演奏/歌唱，都帶來不一般的感受；最後由滿謙法師為首的歐洲法師團合唱《四海都有佛光人》和《我的家鄉在佛光山》，更帶動起全場，也圓滿共同度過的大家歡樂2小時「佛光之夜」。



陳長雅副會長、和潘海鷗理事代表荷蘭阿姆斯特丹協會

閉幕儀式 宣讀大會宣言

歐洲區總住持、國際佛光會歐洲區副秘書長滿謙法師宣讀大會宣言：

歐洲佛光聯誼會，十年後再現柏林善因緣聚不思議，一時千載難遭遇歐洲佛光合唱團，禮讚佛陀眾稱揚協會會長任期滿，改選程式依章程人間佛教佛本懷，師志己志勤推廣佛光會世界大會，幹部會員偕參與歐盟團結凝聚強，佛光之夜有佛法水陸法會萬緣聚，年年盛況眾歡喜回山禮祖朝聖團，踴躍參與慶華誕三好青年生活營，培植菩提根幼苗音聲弘法勤落實，菩提心為法護教幹部會員講習會，善用視訊無國界回首歷史望未來，下一十年齊努力菩提花開處處現，佛光普照全歐洲

副代表谷瑞生博士代表貴賓致詞，稱讚星雲大師推廣人間佛教的三好、四給、五和、十善，用愛、用善心把大家彼此串聯起來，祝願法緣處處在，法水常常流。

大會頒獎與佛光人以資鼓勵①人間佛教宣講員②2016國際佛光會世界總會歐洲聯誼會國際義工。

最後歐洲總住持滿謙法師鼓勵所有會員：過去兩天中討論了未來活動的議案，宣言中提到了未來發展的方向。大

師的新書《人間佛教-佛陀本懷》是三藏十二部濃縮的經典，是我們學佛進而行佛的依照。把三好，四給，五和融入我們的生活中，一定會天天心中充滿歡樂，臉上帶微笑，口中滿是好話，滿手都是好事。希望大家一起繼續不懈努力，早日菩提花開處處現，佛光普照全歐洲。



荷蘭義工吳瑞梅、洪玉梅、陳瑞金師姐發心在典座組

頒發優秀協會獎

3天的活動過程緊密，始於7/10日晚間7時在大殿登場的開幕典禮。

會中頒發8項優秀協會獎：文化宣導獎（瑞典斯德哥爾摩）、教育推廣獎（葡萄牙里斯本）、慈善服務獎（捷克布拉格）、會務成長獎（英國曼城/丹麥哥本哈根）、活動參與獎（西班牙馬德里）、宗教交流獎（倫敦）、卓越成就獎（法國巴黎），分別由歐洲總住持滿謙法師、副總住持妙祥和覺容法師，及台駐德代表處陳華玉代表頒獎。

獻燈祈福法會

6月12日上午舉辦獻燈祈福法會，由來自維也納佛光青年愛樂團、巴黎佛光敦煌舞團與柏林青年團的樂、舞供養之後，身著歐洲各國服的獻供隊莊嚴獻供...，在千華台上佛號聲中，主法與法師們徐徐進場，榮譽委員與各協會代表上香獻花，壇場一片肅穆，主法帶領大眾大悲咒、心經、三偈首、藥師讚的唱誦與拜

願，最後主法帶領恭讀祈願祝禱，及恭讀獻燈祈願文。

主法滿謙法師開示，目前天災人禍多，大家應以慈悲心關懷地球與每一個人。星雲大師曾提出，談生態環保不如談心靈環保，若人人都是一尊佛，社會必然和諧無災。並以「農田防鼠」之例說明同體共生的重要，在獻燈法會中，大家皆以慈悲喜捨心參與，因此虛空接觸一切都是善。大家滿心歡喜、滿口好話，共同奉行「給」的精神，祈願世界和平、社會和諧、尊重包容，每天奉行佛光會四句偈，天天放光，並將光帶到世界各地。

《人間佛教佛陀本懷》 主題解說

歐洲佛光聯誼會的重點，在於7/10日滿謙法師為大師的新書《人間佛教佛陀本懷》做主題解說。

為讓歐洲各國佛光會員對人間佛教有更深入瞭解，特別請兩位年輕佛光人劉波與吳園英，用一問一答的方式，既活潑又充滿感情地，將書中的序言說出來，讓尚未閱讀此書的佛光會員，更清楚認識佛陀的本懷為何、大師為什麼要推廣人間佛教，甚至釐清一些觀念，與本書產生共鳴。到底人間佛教是什麼？書中詳說傳統佛教的歷史、流傳過程，主要教義、戒律精神、發展，而人間佛教正是佛陀教義的濃縮版，唯以更適合現代人行儀的方式，保留佛教利他普濟的菩薩道，簡化為三好、四給的行動，將自利利他、自覺覺他的菩薩道修行深入大家的生活中，實踐佛教生活化、佛教人間化、佛教現代化、佛教國際化。未來人間佛教的發展乃是以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心的四大宗旨。簡而言之，利用現代設施，無遠弗屆地落實佛陀本懷的就是人間佛教！聆聽法師講說本書後，現場300餘位歐洲區佛光人更有信心的跟隨大師的腳步，共同弘揚人間佛教，同時也對佛光山的護持更為堅定；因此課後，紛紛打聽，何時書拿到手，希望盡快能閱讀大師著作！

和平火炬7月5日 傳遞至荷華寺

為宣揚世界和平，促進各國人民之間的友誼，和平火炬於7月5日下午4:30傳遞至荷蘭阿姆斯特丹荷華寺。

這個稱為「天下一家」和平長跑 (Oneness-Home Peace Run) 是目前世界上最長路程的和平接力長跑活動，每兩年在世界各地舉辦一次，由美籍印裔精神大師Sri Chinmoy於1987年發起而成立的一個國際性活動。他們這個組織在世界各地均擁有一支馬拉松團隊，義務擔任和平使者的任務。2016的歐洲區和平長跑接力於2月下旬在葡萄牙開跑，其團隊成員高舉和平火炬，以接力的方式途徑歐洲40多個國家，完成24000公里的路程。途經之處，更訪問當地的政府組織、學校，向群眾介紹他們的宗旨與和平理念。

數月前，該組織致函荷華寺，希望和平安火炬在路經阿姆斯特丹時，以荷華寺作為一個停留點，並希望荷蘭佛光山能為其運動員提供當天的晚餐支援。在秉承星雲大師三好四給的理念，荷華寺常住欣然接受請求。

適逢法師前往巴黎支援歐洲短期出

祈願文，旋即一起至五觀堂用齋。

各運動員也欣賞了星雲大師一筆字書法展，他們對星雲大師以90高齡，仍然為佛教事業奉獻的精神欽佩不已，也對荷華寺這次的熱情接待表示感謝。離寺之前，運動員列隊為佛光人唱出他們的「感恩歌」，其音韻悠揚，贏得佛光人的熱烈掌聲，而佛光人也以《佛光照耀著你》歡送這群和平使者。

(人間通訊社記者普妙報道)



BLIA投入清潔 和美化市容活動

阿姆斯特丹協會響應Zeedijk善德街唐人街「Zeedijk NV街坊會」所發起的清潔和美化市容行動，7月21日，李月嫦會長帶領理事、會員共7人，會同功德主陳南之公子，「南記」東主陳葆蘿、佛光會前副會長，也是街坊會代表，「佳利印刷」的林清池、街坊會經理Annemieke、大業主Janny等18人，一起於區內清潔街道，除了掃街、撿垃圾，一邊還派發傳單和送掃把給唐人街的商戶，呼籲大家把門前、街上的垃圾掃淨，齊心合力保持唐人街整潔。落實佛光山「三好精神」，不僅僅掃除地上的塵埃，同時也如同法水般清除人們心裡的污垢。



家修道會，7月5日當天下午由阿姆斯特丹佛光協會會長李月嫦為首，與兩位督導溫戊生、邱玲珍、副會長劉惠芬及多位佛光人代表，在寺中迎接和平長跑的10位男女運動員，而李會長更從運動員手中接過和平火炬，為其傳遞開去，大家也在佛前期許世界和平能生生不息，而一些適逢其會，來寺參觀的遊客，也樂於參與其中。隨後多位佛光人在長跑運動員的盛情邀請下，高舉火炬，與他們一起在阿市唐人街繞了一圈，感受作為一個和平使者的喜悅。

回寺之後，李月嫦會長代表常住向「天下一家--和平長跑」此組織致贈紀念品和星雲大師的英文版著作，而眾人在佛光青年團團長游家麒的帶領下，用英語在佛前恭讀星雲大師的〈為世界和平

人間佛教與我

初信仰佛教時，只是一知半解，不真正了解佛教真正的教義，把拜佛和拜神混淆在一起，甚至迷信。

聽到別人談論鬼神靈異的事情，心中便產生不安與害怕。

直到幾年前參加國際佛光會世界理事會，聽到星雲大師說：甚麼是人間佛教？就是佛說的，人要的，真善美的。立即使我茅塞頓開，原來人間佛教是以人為本，釋迦牟尼佛是人，不是神，把我內心的疑團，一掃而空。從那時開始，我常常記著大師人間佛教的理念，用來處理日常生活中所遇到的事情。

對人對事都時常存著慈悲與包容的心，因為我們是人，不是神，人誰無過？對人我是非，要心存公正，有正知正見來分辨是非黑白。大師曾說過，他跟大家排難解紛，每次都是諦聽、兼聽，要聽雙方的說話。對信仰要一師一道，不忘初心。佛教不能只在寺廟傳播，一定要走出去，把人間佛教推廣到世界各處。所以我時常對一些不大真正認識佛教的人士解釋，佛教是很實際，親切的，是從人的立場出發。人間佛教是自利利他，廣結善緣、慚愧感恩，這些都是我每天在生活中去實踐。體驗到佛教的信仰使我們有歡喜自在，禪悅法喜的人生。

人間佛教令我學會慈悲喜捨、惜福結緣，對所擁有一切存有感恩心。

在佛堂當義工，有機會幫助別人，給人善因善緣，因為日常生活中一切都是因緣和合，眾緣成就的。這正是人間佛教的同體共生。

我是佛教徒，妹妹信基督教，對她的信仰，我本著尊重與包容，宗教融和，大家從不因信仰而起爭議。人間佛教使我擴大胸襟，能接受他人。心量有多大，成就就有多大。由於信奉佛教，使我人生有正能量，更加積極，從中增長智慧，處事不執著，在適當時候學會放下。

不比較，不計較，把握當下，珍惜因緣。

我把行「三好」、「四給」的精神用於每天生活當中。

(文：善琳)



倪世健檀講師 主講「人生四學」



聽講座

《人生四學》之感悟

國際佛光會阿姆斯特丹協會5月29日下午2點在荷華寺舉辦一場佛學講座，邀請國際佛光會世界總會理事暨倫敦協會督導倪世健檀講師以「人生四學」為題，與信眾分享如何把佛法融入生活裏面，為自己的人生創造更美好的條件。人生要學做人，生活，如身體怎樣保持健康，精神，心理，拙的人，一步一步走，緩慢細心，身口意要用，退就是進。節儉是不浪費人生，物質，時間……這些，都要終生學習。

倪督導的精彩演說讓人如沐春風，大家皆表示獲益良多。最後李月嫦會長代表協會感謝倪督導在百忙中抽出寶貴時間來荷蘭與大眾分享經驗，並代表常住向倪督導致贈結緣品。

2016年5月29日，阿姆斯特丹協會主辦了一場佛學講座，邀請倫敦佛光協會倪世健督導（壇講師）宣講，講題為《人生四學》。下午兩點鐘，荷蘭佛光人30餘位齊聚一堂。

講座開始，首先荷蘭佛光協會會長李月嫦致辭歡迎倪世健督導蒞臨，同時鼓勵大家向倪督導學習，落實人間佛教的理念，將佛光山的宗風發揚光大。協會秘書杏花向大眾介紹了倪督導在佛光會自1995年以來擔任各多種要職的個人資料。

講座開始後，倪世健督導向大家解

釋「人生四學」的含義，並強調說人生並非只有「四學」而有「多方面學習」。隨後列舉「四學」概要，並逐一詳細講解。學世間的生活，學會正當的生存下去，擁有正知正見，獲取淨財，積極生活。二是學健康的生活。健康有兩種，分為身體和心理兩方面，即身心健康。就身體而言，我們每天要做運動，哪怕只有半個小時。最好的運動是禮佛，還有靜坐冥想。就心理方面，現代人常常有心病，這個「心病」，不是指心臟病，而是精神上的問題：懶、私、疑、癡。我個人的理解是：以發心「勤奮」來克服「懶」，以無我「利他」來制

服「私」，以正念「自信」來消除「疑」，以佛法「智慧」來降服「癡」。三是學處世與眾，要培養「讓、正、施、淡、拙、緩、退、簡」的為人品德。四是終生學習，即活到老，學到老，亦是內心的學習。向師長學習，從書籍中學習，最終還要實踐驗證，這是一個「聞、思、修、證」的修行過程。另外，倪督導號召大家奉行星雲大師所倡導的「三好四個」的積極生活態度，在無常的生活中有著無限的希望，培養歡喜心。

講座期間中，與會者有人專心聆聽演講，有人認真寫下筆記，有人積極舉手提問，場面氣氛十分活躍。倪督導演講精彩，風趣幽默，不時地引得大家歡聲笑語，如淋甘露，充滿法喜。最後，倪督導給在座的佛光人奉送一些法語箴言：再難要堅強，再好要淡泊，再差要自信，再冷要熱情。講座結束後，李會長代表荷華寺常住向倪督導贈送禮品，滿容法師帶領大家集體合影留念。從每個人的表情上可以看出來有佛法的地方就有快樂。

(文：Kitty)



倪世健督導佛學講座

台灣高雄總山舉行2016年國際佛光青年會議

荷蘭佛光青年陳妮斯代表出席



2016年國際佛光青年幹部會議於7月9~14日假台灣高雄總山舉行，今年國際佛青會議內容和安排非常豐富和充實。第一天的講座邀請了16位資深佛青分享經驗和心得，有的是研究博士，有的是明星，也有兩位已經成為了法師。過去的佛青生活對他們來說絕對是有正面的影響。

第二天主要是分享各分團過去一年的活動報告。雖然荷蘭代表只有我一人，但大家非常支持我們的分團，在看我們的報告時，我站在慧傳法師旁邊，他稱讚我們的兒童活動非常有意義，一定要繼續下去。報告完畢後我還親手送上我們分團的結緣品給慧傳法師，多謝他的指導。

第三天是緊張和最期待的一天，當天我竟然被選中和其他青年上台跟覺培法師做問答環節，題目是《人間佛教—佛陀本懷》這本書。問答是關於我們青年不同年齡層對佛教的認識和了解。午齋過後大會安排了一連串的闖關遊戲。這些遊戲都融入了佛法，一來可以讓大家增加團體精神，二來也可以學習更多佛法的故事。

到了晚上就是大家最期待的時候，因為大家有機會和星雲大師接心。當晚星雲大師才剛從中國回來，其實他很疲憊的，不過為了支持和為我們佛青打氣，星雲大師沒有休息就過來給我們開示。星雲大師希望我們成為「八大家」：如何提升個人心靈與信仰層次的8種方向。

做一個雕刻藝術家

「在心理上，你想雕塑什麼樣的人生？」星雲大師以「佛像與大磬」典故，指出古之聖賢、成功人士要歷經十年寒窗，才能金榜題名，苦是給我們增上、學習、營養，吃得苦中苦，方為人上人，世間幸福、榮華富貴不會從天上掉下來，必須自己勤奮獲得。因此，想要雕刻成什麼樣的人，最大的關鍵還是自己。

做一個治病醫學家

人帶三分病，才知人生重要，會努力向前。星雲大師回憶從小至今疾病不斷，因此有感「與病為友」，認為疾病能訓練堅強剛毅的意志與奮發向上的精神，勉勵青年不要被小病小痛打倒，要奮起精神、與病為友；降服病痛、超越病苦，作為增加自己的力量。

做一個心理改造家

「身體疾病靠意志克服，心理疾病才是人生重要大病。」星

雲大師點出嫉妒、怨恨、貪欲、自私種種心理疾病，期勉青年兩隻眼睛不要看外面，要觀自己的內心，若充滿貪欲、瞋恨、愚痴、嫉妒，佛祖、聖賢也不會住在這樣的內心裡，應以布施、柔和、智慧、尊重，作為自己的心理醫生，毛病治好，到處都可以安身立命。

做一個貴人慈善家

「能幫助我們的貴人在哪裡？」富有需要條件、因緣，條件不足時就需要貴人相助，但當父母、親友心有餘而力不足，能幫助我們的只有自己，「做自己的貴人比求貴人更重要。」星雲大師表示，要學習讓自己具足貴人的條件，培養慈悲、喜捨、服務、忍耐，才會受人歡喜、尊重、感念，將來自己就是自己的貴人。

做一個農業生產家

世間沒有不勞而獲，不一定要成為農業專家，但播種收成、栽植結果的道理不能不懂。佛教重視因果，絲毫不爽，「善有善報，惡有惡報，不是不報，時辰未到。」星雲大師詳細解說世間對因果法則不了解，而產生錯誤看法，如石頭丟入水裡，求佛拜祖就能浮起來嗎？因此對信仰、因果不能有不合理的要求。

做一個社會五和家

成為社會學家，要在複雜中自己單純，差別中自己平等、萬緒中自己統一。青年認為在社會受委屈、不公平，但應反躬自問，是否自我要求有道德，對社會對人是否有慈悲？星雲大師勉勵青年要有三好、四給、五和的觀念，身做好事、口說好話、心存好念固然遵守，但自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平等，五和更為重要，遇到不公不義，不要太介意、太計較，只要心公平，何患世界不公平。

做一個思想哲學家

人類，頭朝天、腳立地、背挺直，與動物不同，因有思想成為萬物之靈；佛陀是人，不是神，經過苦修成佛，成為覺悟的智者，認為要自我審判、自我負責、自業自受，與上帝意義不同。佛教是小疑小悟、大疑大悟、不疑不悟，有疑惑才能解決問題，大師提醒青年，來佛光山不只是參加活動，多一些思想、多一些問題，聞思修而入三摩地。

做一個真理教育家

「真理有條件，須切合平等如此、普遍如此、必定如此。」

」星雲大師以任何人都避免不了老病死生說明，真理就是平等普遍性，因果、緣起亦是真理，人在世間上，榮華富貴不一定快樂，妻子兒女不一定孝順，工作事業不一定順暢，唯有活在信仰真理，才會有永恆的快樂與生命。

最後青年把握機會，紛紛提出各種問題，大師逐一為大眾解惑釋疑，勉勵全球佛光青年把人做好，做個像樣的佛教徒，在各行各業裡，負責、勤勞、慈悲、忍耐、服務，先以「八大家」訓練自己的力量。大家以感恩的心情、熱情的掌聲感謝大師指點迷津。

第四天是放輕鬆的一天，大會給大家安排了台南一天遊。我們參觀了台灣歷史博物館，佛光山南台別院還有台南市中心。晚上有專題演講，邀請了一位時事政治家：張亞中先生。原來他也是一位佛光人，在演講中他常常提到如何用佛法去談政治。他還寫了一本書：菩提樹下談政治，大家對他的作品非常感興趣。

第五天是多元化的一天，先有不同题目的講座讓大家參加。再有成人禮儀式，這個成人禮儀式是史上首次有千人參加的，非常壯觀。然後有另一專題講座，邀請了一位成功的商人：嚴長壽先生，為大家分享他的成功之路。他也提及到學習佛法是有助成功之一。

第六天是會議的最後一天是綜合座談和歡送。今天我們要決議這個會議的提案討論。綜合座談中，大會通過佛光青年信仰傳承，青年生命教育講師培訓，三好校園推廣計畫，2017佛光青年修持年，響應環保愛護地球，舉辦各洲青年生活營等11項提案討論。期盼佛光青年以菩薩心，青年力，散播歡樂，散播愛。將人間佛教慈悲喜捨精神遍灑全球每個角落。

• 大會宣言：

佛光五十佛青廿，全球菩薩喜護持。
不畏風雨樂出坡，共同攜手護家園。
資深青年話當年，佛法潤澤易人生。
府城港都壯遊行，道場款待最熱情。
三皈五戒成年禮，傳承佛法要發願。
名人講座看國際，翻轉生命是教育。
佛陀本懷在人間，三好四給勤實踐。
大師接心示方向，願成佛光八大家。
佛曲音聲響雲霄，弘法佈教跨世紀。
薪火相傳靠你我，燈燈相續五大洲。
(文：陳妮斯)



星雲說 喻

文/星雲大師

心的牢獄

有的人犯法坐牢，被鐵窗關閉，行動不能自由；有的人雖然自由地在社會各個階層活動，但是內心充滿煩惱、束縛、痛苦，也猶如住在無形的牢獄裡。其實，住在心的牢獄裡，比住在鐵窗裡更加難受。

有一位姓張的先生，十幾歲的時候偷了人家兩百元，時光匆匆，一晃眼就過了三十年，他已經是個四、五十歲的壯年人了。但是他對於年少時所犯下的錯誤，卻一直耿耿於懷。

有一天，他帶著兩百萬元親自上門，想還給當年被偷竊的那戶人家。可是很遺憾的，當他來到這戶人家的時候，卻聽說主人早就已經去世了。不得已，他轉而就說：「那麼就讓你們做兒女的來接受我的還債吧！」兒女回答：「你沒有欠我們錢，我們怎麼可以接受呢？」張先生只好說出當年的往事：「三十年前，我偷了你們家二百元，三十年來物價波動，現在這二百元應該也值兩百萬元了，我要把這些錢還給你們啊！」

兒女聽後又說：「我們記不得有這回事情，不能隨便收你的錢。」張先生心急了，說道：「你不能不收我的錢啊！你要知道，我是很痛苦的，為了這二百元，我住在心的牢獄裡已經三十年，你們到今天都還不肯釋放我，讓我重獲自由嗎？」

就這樣，一個堅持要給，一個卻不肯接受，最後雙方說好：把這兩百萬元拿去捐給弱勢團體，做個好事吧！

由此可見，人真是一點差錯都不能犯，一點過失都不能有。你犯了差錯、有了過失，就算法律一時沒有找到你，難道你的心裡就不明白嗎？因果就不知道嗎？

因此，我們平常要檢點自己的言行，不要讓自己住在心的牢獄裡，幾年下來，也等同於有期徒刑甚至無期徒刑，實在是划不來呀！

人生「平常不做虧心事，半夜敲門不吃驚」，我們無論做什麼事情，不但要為他人設想，也要為自己著想，凡是傷害別人的事都不能做，傷害自己的事也不能做，免得於人於己都不利。

一個念頭，可以改變未來的命運，唯有跳出心裡的牢獄，做個自由人才是最重要的。

「如果我活不到那一天， 來世一定會再來看你。」

2016年7月29日禪學營星雲大師與青年接心開示時，來自菲律賓光明大學的三年級生Lady Anne向師父說：

「我們向您保證：1) 十年後，所有光明的畢業生都會弘揚人間佛教。2) 我將傾其所學，為世界和平努力。」大師回答：「如果我活不到那一天，來世一定會再來看你。」

在場的禪學營學員、佛學院學生、義工及常住大眾無不感動落淚。

一燈傳萬燈，我們發願，讓法水永流傳！

人間系列

添油香 (三)

• 法施信徒 令其安身立命

當我在初出家的時候，在這種環境裡面成長，就看出了佛教弘傳上的欠缺，因此後來我就提倡：在家的信徒為寺院庵堂添油香，我們出家的比丘、比丘尼也要為社會的信徒「添油香」。

大家對我的話感到很奇怪，其實我的意思是，佛陀當初就已經告訴我們，出家、在家彼此是平等的。在家信眾布施，比方四事供養：飲食、衣服、湯藥、臥具等，做為僧侶生存之用，有護持佛法的力量；出家人要把佛法布施給信徒，像慈悲、忍耐、結緣、深信因果等，讓他們安身立命；即所謂的「財法二施，等無差別」。

現在，信徒雖沒有如原始佛教時代在比丘托鉢乞食時給予以供養，就改以添油香來供養，但一直以來，佛教對信徒沒有添油香的習慣。所謂為信徒添油香，也就是我們出家人要給信徒一些佛法、一些正面的教育，給他開示、給他鼓勵、給他指導、給他上進，所謂勸善止惡，令其心生歡喜、增加信心，這也是我們為信徒添油箱。

好比，信徒到寺院來禮拜以後，他把善款放到功德箱裡，我們可以讚美他：你真是一個慈悲的人、你對信仰很重視、你必定是有道德修為的人、你在社會上傳播善舉……。這許多正向的讚美言詞，我們能在適當的時候對信徒講說，這是一種教育，這也是為信徒添油香。

假如佛教寺院的功能，失去了像學校、像醫院、像加油站的能量，它的存在，就會讓信徒覺得僧侶、寺院與他們沒有什麼關係了。所以，我倡導添油香，油香，是一種象徵性，信徒供養寺院一些金錢、物品，寺廟也要給予信徒佛法，讓信徒身心安住，感到前途未來有希望、有光明，獲得快樂、歡喜，覺得人生有意義，這不就是添油香嗎？

• 點亮心光 人生才有光明

說來，佛菩薩靜靜的坐在殿堂裡，沒有開口說話與信徒有語言上的往來，因此，僧侶是佛陀和信者之間的橋梁，應該要把佛陀的開示傳達給信徒。但現在有多少人能做到這種能量呢？所以，佛教要辦教育，訓練僧信二眾都要慈悲、都要發心，才是當今的要道。

然而，後來的佛教，慢慢的變成避世消極，甚至連天堂、佛國的美景，華嚴世界、琉璃淨土的嚮往等，信徒都很少知道了。再者，我們也經

常看到，到了某一些小廟寺院，只看到地獄十殿閻羅的圖畫，充滿刀山、油鍋的恐嚇。這讓信徒的信仰，不是自然的從心中嚮往、希望、增上去發展信心，而是在恐怖、威嚇下，讓他心生畏懼而找尋得救之道。其實，佛教說「菩薩畏因，眾生畏果」，菩薩看到惡事，他畏懼不敢做；可是眾生不會，他做壞事的時候，大多存著僥倖的心理，等到受到果報的時候才悔不當初。因此，就是地獄、刀山、油鍋，也嚇阻不了他，讓他皈信宗教。

在這種情況之下，民間宗教代之而起，他說，你來神明前面添油香，神明會給你財富，給你兒女，給你平安，給你救苦救難，養成了信徒一種貪心的信仰。甚至台灣有一段時期盛行簽注「大家樂」，他去向神祈求中獎，如果沒有中獎，就把神明分解，斷頭、斷手，拋之於溝渠的，這也是很多。

佛，要靠添油香來點亮光明，這個原意是非常美好的，因為假如這世間沒有光明，黑暗總是可怕的。就是有光明，也只有白天一半，還有一半的黑暗。漫漫長夜，假如你有一盞燈光照亮，會讓人心有一種安定的作用。

所以，佛，是什麼樣子？不是形象上木刻石雕的，真正的佛，他是光，他是力，他是虛空，你可以真正的了解佛，你要看到虛空裡你信仰的對象，是借萬物來成長內心的信仰，而不是在形象上的裝金、安座，披金掛銀的裝飾，佛祖不需要這許多外在的東西。佛陀的法身，等於虛空，橫遍十方、豎窮三際，哪裡還需要我們那一點的油香呢？重要的是，我們藉由佛的光，點亮自己的心光，去除愚痴無明煩惱，人生才有光明。

過去的佛教，信徒都只是信佛、念佛、拜佛，只想求佛，大多養成一種貪心，等於兒女向父母要求：要求這樣，要求那樣。但現在不是了，現在的信徒要行佛。等於是四維八德、五戒十善、八正道、四聖諦、發心、結緣，只要做到一點，就可以說受到佛教很大的利益了。所以，現在佛教徒學習普利社會，普利大眾，給人歡喜、給人信心，都是為信徒添油香。（下期續）

日期	星期	時間	活動內容	備註欄
6-7/8	六/日	10:30	孟蘭盆法會	地藏經水懺
22-24/8			佛光山50周年活動回台祝壽團	
21/8	日		暫停周日共修	
28/8				
4/9				
11/9	日	10:30	八十八佛大懺悔文	
18/9	日	10:30	光明燈法會	
		14:00	聰敏靈巧中秋賞月會	朗誦 燈謎
25/9	日	10:30	SAMEN EEN AMSTERDAM	
		12:00 -17:00	(Together in Amsterdam)	Dam
11-16/10	日		佛光會世界會員大會	台灣佛光山
16/10	日	10:00	大悲懺	出家紀念日
29-30/10	六/日	10:30	藥師法會	